

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 2 «Песенка»

Фрунзенского района г. Саратова

Л.А. Баранова

Приказ от 30.08.2024 г. № 234

Режим дня

МАДОУ «Детский сад № 2 «Песенка» (холодный период года)

Виды деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.10-08.15	08.10-08.15	08.15-08.20	08.20-08.25	08.25-08.30
Самообслуживание. Дежурство	-	-	08.05-08.10	08.10-08.15	08.20-08.25
Культурно-гигиенические процедуры	08.15-08.20	08.15-08.20	08.20-08.25	08.25-08.30	08.30-08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.25-08.45	08.30-08.50	08.35-08.50
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятие	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-11.00
Второй завтрак	09.40-09.50	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.20-10.30
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	09.50-10.10	09.50-10.10	10.00-10.10	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.15	10.10-12.25	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.15	12.15-12.25	12.25-12.30	12.30-12.35
Обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.25-12.45	12.25-12.50	12.30-12.45
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, индивидуальная работа	15.15-16.15	15.15-16.15	15.35-16.20	15.40-16.25	15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	16.35-18.20	16.35-18.20	16.40-18.25	16.45-18.25	16.50-19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	-



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ

МАДОУ «Детский сад № 2 «Песенка»

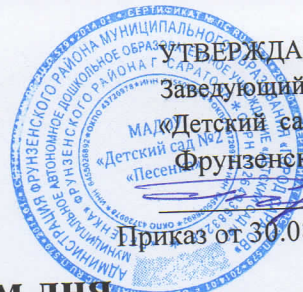
Фрунзенского района г. Саратова

Л.А. Баранова

Приказ от 30.08.2024 г. № 234

Режим дня
(холодный период года)
Первая младшая группа

Приём детей Игры. Труд. Творчество детей Слушание художественной литературы Индивидуальная работа с детьми. Общение Самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Культурно-гигиенические процедуры	08.15-08.20
Подготовка к завтраку Завтрак	08.20-08.40
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40-09.00
Образовательная деятельность (Занятие)	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	09.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1 Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, индивидуальная работа, общение по интересам.	15.35-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Совместные игры. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Подвижные игры. Развлечения на улице. Самостоятельные игры.	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ

МАДОУ «Детский сад № 2 «Песенка»

Фрунзенского района г. Саратова

Л.А. Баранова

Приказ от 30.08.2024 г. № 234

Режим дня

(холодный период года)

Первая младшая группа

Приём детей Игры. Труд. Творчество детей Слушание художественной литературы Индивидуальная работа с детьми. Общение Самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Культурно-гигиенические процедуры	08.15-08.20
Подготовка к завтраку Завтрак	08.20-08.40
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40-09.00
Образовательная деятельность (Занятие)	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	09.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1 Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, индивидуальная работа, общение по интересам.	15.35-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Совместные игры. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Подвижные игры. Развлечения на улице. Самостоятельные игры.	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ

«Детский сад № 2 «Песенка»

Фрунзенского района г. Саратова

Л.А. Баранова

Приказ от 30.08.2024 г. № 234

Режим дня
(холодный период года)
Вторая младшая группа

Приём детей Игры. Труд. Творчество детей Слушание художественной литературы Индивидуальная работа с детьми. Общение Самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Культурно-гигиенические процедуры	08.15-08.20
Подготовка к завтраку Завтрак	08.20-08.40
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40-09.00
Образовательная деятельность (Занятие)	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	09.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1 Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, индивидуальная работа, общение по интересам.	15.35-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Совместные игры. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Подвижные игры. Развлечения на улице. Самостоятельные игры.	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ

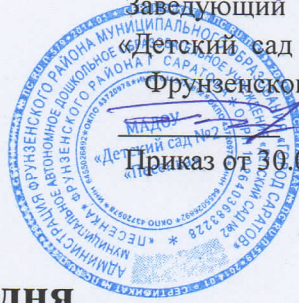
Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 2 «Песенка»

Фрунзенского района г. Саратова

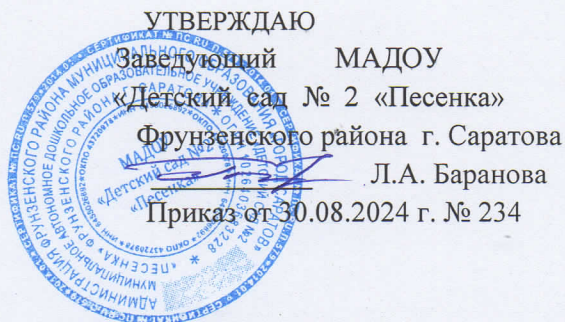
Л.А. Баранова

Приказ от 30.08.2024 г. № 234



Режим дня
(холодный период года)
Старшая группа

Приём детей. Игры. Труд. Творчество детей Слушание художественной литературы Индивидуальная работа с детьми. Общение Самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.25
Самообслуживание. Дежурство	08.10-08.15
Культурно-гигиенические процедуры	08.25-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00
Занятие	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	-
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Совместная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.35-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00



Режим дня
(холодный период года)
Подготовительная к школе группа

Приём детей. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Самообслуживание. Дежурство	08.20-08.25
Культурно-гигиенические процедуры	08.30-08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.35-08.50
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00
Занятие	09.00-11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	-
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Совместная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.35-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ

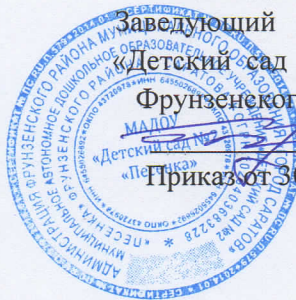
Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 2 «Песенка»

Фрунзенского района г. Саратова

Л.А. Баранова

Приказ от 30.08.2024 г. № 234



Режим дня
(холодный период года)

**Старше-
подготовительная к школе группа**

Приём детей. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Самообслуживание. Дежурство	08.20-08.25
Культурно-гигиенические процедуры	08.30-08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.35-08.50
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00
Занятие	09.00-11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	-
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Совместная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.35-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.00-19.00