

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Песенка»  
Фрунзенского района г. Саратова  
410012, г. Саратов, ул. им. Слонова И.А., 37/41, тел./факс (8452)51-38-93, эл. адрес: [ds.pesenka@yandex.ru](mailto:ds.pesenka@yandex.ru)

---

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 2  
«Песенка»  
Протокол от «27» февраля 2026 г. № 4



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 2  
«Песенка»  
Л.А. Баранова

Приказ от «02» марта 2026 г. № 55

С учетом мнения  
Родительского совета  
МАДОУ «Детский сад № 2 «Песенка»  
Протокол от «02» марта 2026 г. № 5

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 2 «Песенка»  
Фрунзенского района г. Саратова

(МАДОУ «Детский сад № 2 « Песенка»)

г. Саратов, 2026 год

## **Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 2 «Песенка» Фрунзенского района г. Саратова (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25 ноября 2022 года № 1028;
- приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часов пребывания обучающихся.

## **3. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий, обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

## **4. Организация режима занятий обучающихся**

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным

графиком Образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 2 «Песенка» (в группах общеразвивающей направленности), учебным планом и календарным учебным графиком.

4.2. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Образовательная деятельность может осуществляться на родном языке из числа народов Российской Федерации, в том числе на русском языке как родном языке, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

4.3. Продолжительность занятий составляет:

4.3.1. В группах общеразвивающей направленности:

- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.4. Суммарная образовательная нагрузка в течение дня составляет:

- от 1,5 до 3 лет — не более 20 минут;
  - от 3 до 4 лет — не более 30 минут;
  - от 4 до 5 лет — не более 40 минут;
  - от 5 до 6 лет — не более 50 минут (или 75 минут, если одно занятие проводится после дневного сна);
- от 6 до 7 лет — не более 90 минут.

4.5. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.6. Занятия во всех возрастных группах проводятся ежедневно.

4.7. Во всех возрастных группах в середине занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.8. Во всех возрастных группах занятия (сенсорные эталоны и познавательные действия, формирование основ — безопасного поведения, формирование элементарных математических представлений, развитие речи, подготовка к грамоте, ознакомление с окружающим миром, социальный мир, природа), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.9. Занятия с детьми проводится:

4.9.1. В группах общеразвивающей направленности

4.9.1.1. Занятия с детьми 1,6-3 лет проводятся воспитателем в групповом помещении:

- «Сенсорные эталоны и познавательные действия»,
- «Окружающий мир»,
- «Природа»,
- «Речевое развитие»,
- «Изобразительная деятельность. Рисование»,
- «Изобразительная деятельность. Лепка»,

– «Физическое развитие»

– занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в групповом помещении.

4.9.1.2. Занятия с детьми 3-4 лет проводятся воспитателем в групповом помещении:

– «Математические представления»,

– «Окружающий мир»,

– «Природа»,

– «Речевое развитие и подготовка к обучению грамоте»,

– «Изобразительная деятельность. Рисование»,

– «Изобразительная деятельность. Лепка»,

– «Изобразительная деятельность. Аппликация»

– занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

– занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале.

4.9.1.3. Занятия с детьми 4-5 лет проводятся воспитателем в групповом помещении:

– «Математические представления»,

– «Окружающий мир»,

– «Природа»,

– «Речевое развитие»,

– «Подготовка к обучению грамоте»,

– «Изобразительная деятельность. Рисование»,

– «Изобразительная деятельность. Лепка»,

– «Изобразительная деятельность. Аппликация»

– занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

– занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале;

4.9.1.4. Занятия с детьми 5-7 лет проводятся воспитателем в групповом помещении:

– «Математические представления»,

– «Окружающий мир»,

– «Природа»,

– «Речевое развитие»,

– «Подготовка к обучению грамоте»,

– «Изобразительная деятельность. Рисование»,

– «Изобразительная деятельность. Лепка»,

– «Изобразительная деятельность. Аппликация»,

– «Изобразительная деятельность. Конструктивная деятельность»,

– занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

– занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале;

– занятие «Физическое развитие (на воздухе)» проводится воспитателем на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке

группы.

4.10. Занятия «Физическое развитие» (в группах общеразвивающей направленности проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физической культуре на воздухе). При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7 м/с) занятия «Физическое развитие (на воздухе)», «Физическая культура (на воздухе)» проводятся в помещении.

4.11. Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия, с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия «Музыкальная деятельность», «Музыка», «Физическое развитие (в помещении)», «Физическая культура (в помещении)», могут проводиться в групповых помещениях.

4.12. Педагог-психолог проводит индивидуальную и подгрупповую работу с обучающимися в кабинете педагога-психолога.

4.13. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 «Песенка» Фрунзенского района г. Саратова.

4.14. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.15. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период занятия не проводятся. В этот период организуется работа тематических площадок.

## **5. Организация режима занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)**

5.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся для обучающихся от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся	Продолжительность, мин. (не более)	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз.

## **6. Ответственность**

6.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 «Песенка» Фрунзенского района г. Саратова в группах общеразвивающей направленности;
- проведение занятий в соответствии с расписанием занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

7.3. Положение размещается на информационном стенде «Локальные нормативные акты МАДОУ «Детский сад № 2 «Песенка» и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации».