

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад № 2 «Песенка»
Протокол от «29» января 2021 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 2 «Песенка»

Л.А. Баранова

Приказ от 01 «февраля 2021 г. № 51



Положение

о режиме занятий обучающихся

**муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 2 «Песенка»
Фрунзенского района г. Саратова**

СОГЛАСОВАНО

на Совете родителей

МАДОУ «Детский сад № 2 «Песенка»

Протокол от «29» января 2021 г. № 3

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 «Песенка» Фрунзенского района г. Саратова (далее - Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования № 1155 от 17.10.2013г., СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Уставом Учреждения и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в Учреждении.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 07.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 - часового пребывания детей, группа кратковременного пребывания (ГКП) – 5 часов.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся (воспитанников) являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса.

4. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования

МАДОУ «Детский сад № 2 «Песенка», календарным учебным графиком и учебным планом.

4.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т. п.

4.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет, следует предусмотреть организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности, 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

4.7. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 8 лет, организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе -15 мин., - в средней группе -20 мин., - в старшей группе -25 мин., - в подготовительной к школе группе -30 мин. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому

развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.9. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

4.10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.11. Занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся согласно расписанию.

5. Организация режима занятий в летний период

5.1. С 01 июня по 31 августа в Учреждении организуется летний оздоровительный период.

5.2. В летний период проводят образовательную деятельность в физическом и художественно — эстетическом направления развития детей дошкольного возраста.

5.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

5.4. В летний период, при благоприятных метеорологических условиях, образовательная деятельность по физическому и художественно — эстетическому развитию организовывается на открытом воздухе.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагогические работники несут ответственность за:

- за жизнь и здоровье детей.
- реализацию в полном объеме учебного плана;
- качество реализуемых образовательных программ;
- соблюдение расписания непрерывно образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Прошито, пронумеровано, скреплено печатью

на **3** листах

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 2 «Песенка»»
Л.А. Баранова

